

## Sede dell'evento

Aula Magna, Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono 7

## Destinatari

Persone con disfagia, familiari e caregiver, associazioni di pazienti

## Iscrizione

La partecipazione all'evento è gratuita. Tutti i partecipanti ai lavori sono invitati ad iscriversi sul portale online [www.deglutizione-milano.it](http://www.deglutizione-milano.it) compilando il modulo dedicato.

## Cancellazione

Considerata la gratuità dell'iniziativa, in caso di **impossibilità a partecipare**, gli iscritti sono invitati a **revocare la richiesta di partecipazione** inviando una email al seguente indirizzo: [info@deglutizione-milano.it](mailto:info@deglutizione-milano.it).

### Con il contributo di



### Con il patrocinio di



Sabato 18 Giugno 2022

# DISFAGIA GOURMET

Aula Magna  
Università degli Studi di Milano  
Via Festa del Perdono 7 Milano

Un'iniziativa



## L'iniziativa

“Quando deglutire è difficile: mangiare per prevenire” è un'attività che fa parte del programma di iniziative di Public Engagement **UNIMI Connect 2022**. Il progetto si compone di una parte divulgativa e di una esperienziale. La prima vuole favorire la conoscenza e la consapevolezza delle alterazioni deglutorie attraverso una serie di interviste a professionisti della salute e associazioni di pazienti. I contenuti video, consultabili gratuitamente sul sito [www.deglutizione-milano.it](http://www.deglutizione-milano.it) e reperibili sui principali social media, raccontano la disfagia da molteplici punti di vista.

**Disfagia gourmet** rappresenta, invece, la parte esperienziale del progetto ed è concepita per offrire un momento di aggregazione e condivisione. Nell'Aula Magna dell'Università degli Studi di Milano professionisti del settore discuteranno di diagnosi, gestione e prevenzione delle alterazioni deglutorie. Le Sorelle Landra, note chef del piccolo schermo, presenteranno ricette invitanti e allo stesso tempo concepite per rispondere alle necessità delle persone con disfagia. Al termine della mattinata sarà possibile gustare le stesse ricette passeggiando tra stand e laboratori. Sono infatti previste attività ed esperienze utili all'acquisizione di competenze pratiche finalizzate a una più efficace gestione delle problematiche connesse alla disfagia nella vita di tutti i giorni.

## Responsabili scientifici

Francesco Mozzanica  
Aurora Ninfa  
Francesco Ottaviani  
Gaia Pellegrini  
Nicole Pizzorni  
Carlo Robotti  
Antonio Schindler

## I relatori

**Elisabetta Caletti**  
Presidente Huntington Onlus  
La rete italiana della malattia di Huntington

**Margherita e Laura Landra**  
Executive Chef  
La Nostra Cucina

**Agata Lax**  
Unità Operativa di Pneumologia Riabilitativa  
Fondazione Don Gnocchi Milano

**Piera Anna Martino**  
Professore Associato di Malattie infettive degli animali domestici, UNIMI, Milano

**Francesco Mozzanica**  
Professore Associato di Otorinolaringoiatria  
Ospedale San Giuseppe, UNIMI, Milano

**Aurora Ninfa**  
Logopedista  
Ospedale Universitario L. Sacco, Milano

**Paolo Ottolina**  
Odontoiatra – Libero professionista  
Ospedale Guglielmo da Saliceto, Piacenza

**Francesco Ottaviani**  
Professore Ordinario di Otorinolaringoiatria  
Ospedale San Giuseppe, UNIMI, Milano

**Gaia Pellegrini**  
Ricercatore di Anatomia Umana  
UNIMI, Milano

**Nicole Pizzorni**  
Logopedista  
Ospedale Universitario L. Sacco, Milano

**Carlo Robotti**  
Otorinolaringoiatra  
IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

**Antonio Schindler**  
Professore Ordinario di Audiologia e Foniatria  
Ospedale Universitario L. Sacco, UNIMI, Milano

**Shpetim Daka**  
Coordinatore Terapia Intensiva,  
Ospedale San Giuseppe, IRCCS Multimedica

**Ileana Terruzzi**  
Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, UNIMI, Milano

## Il programma

08:30-08:50 Registrazione dei partecipanti  
08:50-09:00 Saluti e presentazione dell'evento

**09:00-11:00 Sessione 1. Le diverse facce della disfagia**  
Moderatori: F. Ottaviani – F. Mozzanica

09:00-09:20 **Disfagia: questa sconosciuta** (A. Schindler)  
09:20-09:40 **La polmonite, un invitato inatteso** (A. Lax)  
09:40-10:00 **Mangiare per non dimagrire** (I. Terruzzi)  
10:00-10:30 **Patient panel: convivere con la disfagia** (C. Robotti)  
10:30-11:00 **Cooking Show** (M. Landra, L. Landra)  
11:00-11:15 Discussione

**11:15-13:45 Sessione 2. Dysphagia Experience**

**Rinfresco: provare per credere** (M. Landra, L. Landra)  
Carrellata di ricette *dysphagia-friendly* per tutti i partecipanti di consistenza solido morbida, semisolida, liquida

**Stand: Occhio al coperchio** (P.A. Martino)  
Laboratorio pratico sulla conservazione dei cibi

**Stand: A fiato sospeso** (S. Daka)  
Laboratorio sulle manovre di disostruzione delle vie aeree superiori

**Stand: L'unione fa la forza** (E. Caletti)  
L'importanza dell'associazionismo

**Stand: Mescolare e consumare** (N. Pizzorni, A. Ninfa)  
Laboratorio pratico sulle modalità di addensamento delle bevande

**Stand: A bocca aperta** (G. Pellegrini, P. Ottolina)  
Laboratorio pratico sull'igiene dentale e la salute del cavo orale